



Es ist keine einfache Zeit ...



Tipps für die Zeit zu Hause



- **Sprechen Sie** mit Ihrem Kind über die aktuelle Situation. Hören Sie möglichst aufmerksam zu, wenn es von Eindrücken erzählt.
- Wenn Ihr Kind **Fragen** stellt, beantworten Sie diese ehrlich. Sagen Sie offen, wenn Sie etwas selbst nicht wissen.
- Versuchen Sie, für Ihr Kind da zu sein. Oft ist es schon eine große Hilfe, wenn eine **vertraute Bezugsperson** in der Nähe ist.
- Ein **strukturierter Tagesablauf** unterstützt Sie in Ihrer Familie. **Feste Schlaf- und Essenszeiten, feste Zeiten für die Arbeit an den schulischen Aufgaben** – Dies gibt Halt und Sicherheit. Halten Sie Gewohntes möglichst bei.
- Sorgen Sie dafür, dass Ihr Kind sich **körperlich** betätigt (Radfahren, Ball spielen usw.) und Zeit an der **frischen Luft** verbringt.
- Schaffen Sie genauso Zeiträume, in denen sich Ihr Kind **entspannen und einfach spielen** kann.

Die Situation ist für Sie als Eltern sicher nicht einfach:

- Vielleicht müssen Sie selbst neben dem Homeschooling Ihres Kindes arbeiten.
- Vielleicht fällt es Ihnen auch schwer, Ihr Kind bei den Aufgaben zu unterstützen.
- Vielleicht kommt es auch zu mehr Streit zu Hause.

Melden Sie sich bitte bei uns, wenn es Probleme gibt. Sie können uns über die Email - Adresse

sekretariat@dibo.nrw.schule oder

bei unserer Schulsozialarbeiterin Frau Rogge

gabriele.rogge@herzogenrath.de

erreichen. Wir melden uns zeitnah und beraten Sie dann gerne.

Ihr Team der Dietrich-Bonhoeffer-Schule